

TAUSTATIEDOT	
Tehtävän nimi Terveyskeskuspsykologi	
Tehtävän pätevyysvaatimus Korkeakoulututkinto, psykologian maisteri Laillistettu psykologi	SOTE-sopimuksen hinnoitteluryhmä 01SOTE99 (SOTE 1 ei hinn.)
Työpaikka (fyysisen työympäristön kuvaus) Terveystieteiden palvelut / Mielenterveystyön aikuispalvelut Läntinen terveysasema	
YLEISKUVAUS TEHTÄVÄSTÄ	
Tehtävän tarkoitus Kohderyhmä; nuoret ja aikuiset asiakkaat Tehtävän tarkoituksena on tarjota psykologipalvelua perusterveydenhuollossa peruskouluiän ylittäneille salolaisille ja Salossa opiskeleville nuorille ja aikuisille. Tehtävän tavoitteena on tukea nuorten kehitystä ja aikuisten mielenterveyttä edistävää psykologista neuvontaa, tukea ja ohjausta sekä tarvittavia tutkimuksia. Tehtävän tarkoituksena on oman alan asiantuntijana toimiminen sisältäen mm. konsultoinnin ja yhteistyön muiden ammattiryhmien kanssa.	
Keskeiset tehtävät (tehtäväkokonaisuudet) 1. Tehtävänä on tarjota terapeutista keskustelutukea erilaisissa mielenterveyden ongelmissa, kuten masennus, ahdistuneisuus ja paniikkihäiriö. Ongelmat ovat yleensä laaja-alaisia ja vaativat syvällistä paneutumista ja pitkiä hoitjaksoja. 2. Psykologin tehtävä on tukea asiakkaita elämän kriiseissä, erilaisten ongelmien kanssa elämisessä ja niihin sopeutumisessa sekä tehdä ehkäisevää mielenterveystyötä. 3. Psykologisten tutkimusten tekeminen on oleellinen osa työtä. Lausuntojen kirjoittaminen tutkimusten ja keskustelun pohjalta vaatii syvällistä paneutumista asiakkaan kognitiivisiin toimintoihin, persoonallisuuteen, toimintakykyyn ja elämäkokemuksiin sekä tehtäviin kuuluu arviointi ja tarvittaessa jatkohoitoon ohjaus. 4. Psykologin tehtävänä on toimia erityisalansa asiantuntijana ja antaa tarvittaessa konsultaatiota ja ohjausta. Asiantuntijana toimiminen oman tulosyksikön ja koko kunnan mielenterveystyön kehittämisessä 5. Dokumentointi, omasta hallinnosta tulevat työtehtävät sekä omaan koulutukseen ja työnohjaukseen osallistuminen.	

KVTES:N SOVELTAMISOHJEIDEN VAATIVUUSTEKIJÄT (palkkausluvun 9 § 1 mom.)*1 Työn edellyttämä osaaminen (tiedot, taidot ja itsenäinen harkinta)*

Työ edellyttää monipuolista osaamista, koska asiakkaiden ongelmat ja elämäntilanteet vaihtelevat suuresti. Jatkuva kouluttautuminen, uuteen tutkimustietoon perehtyminen ja työnohjaus ovat välttämättömiä

Työ on itsenäistä, joten itsenäistä harkintaa tarvitaan jokaisen asiakkaan kohdalla jokaisella tapaamiskerralla, hoidon tarpeen arviointi, hoidon toteuttaminen, mahdollinen jatkohoidon tarve on arvioitava aina erikseen

Psykologin tulee pystyä tekemään laaja-alaisesti psykologisia tutkimuksia ja vetämään niistä oikeita johtopäätöksiä ja suosituksia. Psykologi myös valitsee itsenäisesti sopivat tutkimusmenetelmät kunkin asiakkaan kohdalla.

Työssä tarvitaan sosiaali- ja terveystieteiden kokonaisuuden hahmottamista ja palvelurakenteen laaja-alaista tuntemista. Tehtävässä tarvitaan jatkuvaa tiedon päivittämistä.

2 Työn vaikutukset ja vastuu

Lisäämällä tietoisuutta mielenterveysongelmista pyritään tehostamaan väestötasollakin sairauden mahdollisimman varhaista tunnistamista sekä ohjaamaan potilaita itsehoidon tehostamiseen. Työ on itsenäistä ja vastuullista.

Psykologin työ vaikuttaa syvästi ihmisten ja heidän lähipiirinsä elämään. Työllä vaikutetaan kokonaisvaltaisesti potilaan hyvinvointiin, elämän laatuun, elämän hallintaan, sairaudesta toipumiseen sekä kuntoutumiseen. Onnistuneella työllä on merkittävät taloudelliset vaikutukset palveluiden käytön vähenemisenä.

Osa asiakkaista on syrjäytynyt opiskelusta ja työelämästä ja moni on syrjäytymisvaarassa. Näiden asiakkaiden auttaminen takaisin opiskelu- ja työelämään vaikuttaa suuresti sekä henkilöiden

*3 Yhteistyötaidot (tehtävässä vaadittavat vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaidot)**3 Yhteistyötaidot (tehtävässä vaadittavat vuorovaikutus- ja ihmissuhdetaidot)*

Ihmissuhde- ja vuorovaikutustaidot ovat erittäin tärkeä osa työtä, koska työtä tehdään omaa persoonaa ja vastatunteita hyödyntäen.

Jos asiakkaalla on ongelmia vuorovaikutussuhteissa, psykologin ja asiakkaan vuorovaikutuksessa harjoitellaan sosiaalisia taitoja ja psykologi toimii myös mallina. Psykologi tekee yhteistyötä eri yhteistyötahojen kanssa ja antaa tarvittaessa konsultaatioapua.

Psykologi joutuu työskentelemään välillä tulkin välityksellä ja se tuo omat haasteensa vuorovaikutukseen.

4 Työolosuhteet (tehtävään liittyvät fyysiset ja henkiset olosuhteet, esim. henkinen kuormittavuus)

Työ on henkisesti kuormittavaa, koska työtä tehdään yksin ja asiakkaiden elämäntilanteet ovat usein raskaita ja muuttuvat parempaan melko hitaasti. Psykologin tulee olla jatkuvasti psyykkisesti läsnä, kuunnella aidosti, asettua asiakkaan asemaan ja antaa kokemus ymmärryksestä, tukea ja auttaa muuttamaan elämäntapoja, ajatuksia ja toimintaa niin, että asiakkaan psyykinen vointi kohenee.

Asiakkaiden moninaisten ongelmien vuoksi henkinen kuormittavuus on erittäin suuri.