
Lähettäjä:
Lähetetty: lauantai 8. tammikuuta 2022 14:48
Vastaanottaja: Kirjaamo Salo
Aihe: Lausunto liikuntapaikkojen vuorojakoperiaatteista
Luokat: Oranssi luokka

Lausunto vuorojako periaatteisiin:

Esitän lausunnon liikuntavuorojen jaosta potilas- ja vammaisyhdistyksiä kannalta.

Edustan Salon Reumayhdistyksen näkemystä vuorojen jaosta. Yhdistyksellämme on ollut uimahallissa 3 terapia allas ryhmää, 1 kilpa-allasryhmä, rivitanssiryhmä Hermannin koululla syksyllä ja vielä syksyllä -20 voimisteluryhmä Urheilutalolla. Keväällä -21 ryhmiä ei voitu pitää koronan takia. Syksyllä -21 Urheilutalon ryhmään ei enää saatu minimimäärää osallistujia, 5 henkilöä, joten annoimme sen vuoron pois.

Vesijumpparyhmät ovat todella tärkeitä jäsenistöllemme, joten toivon, että niiden varaukset olisivat helpompia/nopeampia/varmempia. Eräältä kaupunginvaltuuston jäseneltä olen saanut kuulla, että kaupungin yksi strategia olisi panostaminen työikäisten liikuntaan. Se ei toteudu yhdistyksemme jäsenillä, jos joudumme varaamaan vuorot päivä aikaan. Kilpa-allas vuoron saaminen iltaan oli nyt syksyllä vaikeaa. Onneksi saimme. Ja kilpa-allas siksi, että kaikki jäsenemme eivät terveydellisistä syistä voi/halua jumpata terapia-altaassa veden lämpötilan takia.

Reumaliiton vuosien 2022-2023 teema tulee olemaan "Sairaana hyvä hoitopolku". Yhdistyksemme jäsenistö on motivoitunut hoitamaan terveyttään monella tavalla. Liikkumattomuus tulee kalliiksi. Omaehtoinen liikunta on tärkeää. Vedessä tapahtuva liikunta on nivelistävällistä, koulutettu ohjaaja osaa antaa jokaiselle oikeat/hyvät ohjeet ottaen huomioon kunkin vaivat/haasteet. Oman ryhmän antama vertaistuki on tärkeää henkiseen jaksamiseen.

Yhteistyöterveisin ja hyvää vuoden jatkoa

Margit Laine
puheenjohtaja, Salon Reumayhdistys ry