

Nuorisovaltuuston ym. valtuustoaloite aamupalakokeilun jatkamisesta ja laajentamisesta

Kaupunginvaltuusto 15.04.2024 § 34
2487/00.02.50/2024

Valmistelija

Enni Paananen ym. tekivät seuraavan aloitteen:

Nuorisovaltuuston valtuustoaloite aamupalakokeilun jatkamisesta ja laajentamisesta

Salon lukiossa kokeiltiin syksyllä 2023 aamupalan tarjoilemista opiskelijoille kolme kertaa viikossa, tiistaisin, keskiviikkoisin ja perjantaisin. Aamupala oli lukiolla erittäin suosittu ja tykätty, ja tänä keväänä aamupalakokeilun päättymistä on harmiteltu Salon lukiolla. Kokeilun jatkamista ehdotettiin 2023 joulukuun talousarviokokouksessa, mutta valtuusto päätyi ponsiesitykseen.

Vaikka aamupalaa pidetään päivän tärkeimpänä ateriaana, vuoden 2023 kouluterveyskyselyn mukaan salolaisista lukiolaisista peräti 37 prosenttia ei syö aamupalaa joka aamu. Perusopetuksessa osuus on vielä suurempi: 46 prosenttia ei syö aamupalaa Salossa joka aamu. Se on neljä prosenttiyksikköä enemmän kuin koko maassa.

Nuorisovaltuusto esittää lisätalousarviota, jolla aamupalan tarjoilemista jatkettaisiin Salon lukiossa syyslukukauden alettua kolme kertaa viikossa samalla tavalla kuin 2023 syksyllä. Yhden opiskelijan aamupalan hinnaksi kaupunki on laskenut 2,20 euroa (€). Lisäksi esitämme, että kaupunki selvittää aamupalan laajentamista muihin lukioihin ja yläkouluihin talousarvioon 2025 parhaaksi katsomallaan tavalla ja että aamupala laajentuisi myös muihin kouluihin vuoden 2025 alusta.

Aamupalakokeilun aikana Salon lukiossa huomattiin, että aamupalahetket olivat paljon enemmän kuin pelkkää aamupalaa. Hetket olivat yhteisöllisiä ja sosiaalisia, kun opiskelijat kokoontuivat hyvissä ajoin ennen koulupäivän alkua ravitsevan aamupalan merkeissä. Lukiolaisten koulupäivät lähtivät käyntiin innostuneissa tunnelmissa, ja aamun ensimmäisillä tunneilla oppilaat jaksoivat keskittyä tuntien sisältöihin huomattavasti paremmin kuin yleensä. Salon Seudun ammattiopistossa puuroaamupalaa on jo tarjottu pidemmän aikaa, millä on havaittu hyvinvointia ja yhteisöllisyyttä parantavia vaikutuksia.

Salon lukion aamupala täydentäisi myös kaupungin strategian päämäärää elinvoimaisesta ja hyvinvoivasta Salosta. Edellä mainitut aamupalapäivät ovat samalla lajivalmennuspäiviä. Urheilua kilpailullisesti harrastavat nuoret käyvät aamuharjoituksissa, jonka jälkeen he pääsevät palautumaan lukion aamupalan äärellä.

Nuorisovaltuutettu Enni Paananen, Salossa 15.4.2024

Mika Laitinen
Heikki Tamminen
Kalle Räike
Stina Siikonen
Ari Aalto
Saku Nikkanen
Mikko Lundén
Simo Paassilta
Marjaana Mänkäri
Karoliina Vierjoki-Väätäinen
Arttu Karhulahti

Mika Nummenpalo
Janne Väistö
Pekka Salomaa
Jerina Wallius
Kaarlo Alanko
Osmo Friberg

Kaupunginvaltuusto päätti lähettää aloitteen valmisteltavaksi.

Tiedoksianto

Tekninen johtaja
Ravitsemis- ja puhtaanapitopäällikkö