

Mielenterveyden edistämisen suunnitelma 2024-2025

Kaupunginhallitus 25.11.2024
4866/00.01.02.02/2024

Valmistelija Ehkäisevän päihde- ja mielenterveystyön koordinaattori Satu-Maarit Hildén, satu-maarit.hilden@salo.fi, 050 408 4436.

Sote-uudistuksen myötä kuntien rooli ennalta ehkäisevässä työssä kasvoi. Mielenterveyttä edistävää toimintaa kunnassa on mm. lasten ja nuorten terveen kasvun ja kehityksen tukeminen kaikissa palveluissa kuten varhaiskasvatuksessa ja kouluissa. Mielenterveyttä tuetaan myös tukemalla perheitä, vahvistamalla yksilön työelämään pääsyä, mahdollistamalla monipuoliset liikunta- ja harrastusmahdollisuudet kaiken ikäisille sekä kulttuuritoiminnan mahdollisuudet. Myös ympäristöllä ja sen turvallisuudella on merkitys mielenterveyden edistämässä.

Mielenterveyden edistäminen on koko kunnan tehtävä ja edistävää työtä tehdään kaikilla kunnan toimialoilla yhteistyössä järjestöjen, seurakunnan ja muiden toimijoiden kanssa. Kuntien velvoite huolehtia kuntalaisten hyvinvoinnista sekä kuntalaisten terveyden edistämisestä, nousee useasta laista kuten kuntalaista, kansanterveyslaista ja mielenterveyslaista.

Mielenterveyden edistämisen tulee olla tavoitteellista, systemaattista ja vaikuttavaa. Tähän tarvitaan kunnassa toimivat rakenteet sekä menetelmät. Mielenterveyden edistämisen suunnitelmalla vahvistetaan tietoperustaa, yhteistyön merkitystä eri sidosryhmien kanssa, kuntalaisten osallistamista sekä mielenterveyden edistämistä tukevaa toimintakulttuuria. Mielenterveyden edistämisen suunnitelma on Salossa uusi. Mielenterveyden edistämisen suunnitelman myötä toivotaan mielenterveyden edistämisen vahvistamista kaikissa kaupungin politiikassa. Toiveena on myös oma tavoitekirjaus mielenterveyden edistämisestä tulevaan päivitettävään kaupungin strategiaan ja strategisiin tavoitteisiin.

Mielenterveyden edistämisen suunnitelma 2024-2025 on esitelty kaupungin hyte-työryhmässä sekä hyvinvoinnin ja terveydenedistämisen ohjausryhmässä.

Seuraava mielenterveyden edistämisen suunnitelma on suunniteltu sisällytettäväksi osaksi laajempaa kaupungin hyvinvointisuunnitelmaa.

Esittelijä Kaupunginjohtaja

Päätösehdotus Kaupunginhallitus hyväksyy ehdotuksen ja vahvistaa suunnitelman vuosille 2024-2025.

Päätös

Tiedoksianto Valmistelija