

Mika Nummenpalon ym. valtuustoaloite kohtuuhintaisesta uima- ja kuntosalirannekkeen käyttöön ottamisesta erityisryhmille

Kaupunginvaltuusto 03.02.2025 § 9
795/00.02.50/2025

Valmistelija

Mika Nummenpalo ym. tekivät seuraavan aloitteen:

” Erityisryhmien kohtuuhintainen uima- ja kuntosaliranneke Salon kaupungissa

Salon kaupunginvaltuustolle,

Me allekirjoittaneet esitämme, että Salon kaupunki ottaa käyttöön erityisryhmille suunnatun kohtuuhintaisen uima- ja kuntosalirannekkeen, jonka tavoitteena on tukea erityisryhmien hyvinvointia, kuntoutumista ja arjessa selviytymistä. Tämä olisi konkreettinen ja saavutettava keino edistää asukkaiden terveyttä sekä tasapuolista pääsyä liikuntapalveluiden äärelle.

Taustaa ja perustelut

1. Hyvinvointivaikutukset: Uiminen ja liikunta ovat erityisryhmille, kuten pitkäaikaissairaille ja vammaisille, erityisen tärkeitä kuntoutus- ja itsehoitomuotoja. Esimerkiksi lymfaturvotusta, mielenterveyttä.
2. Taloudellinen saavutettavuus: Monet erityisryhmiin kuuluvat kohtaavat taloudellisia haasteita sairauden tai heikentyneen toimeentulon vuoksi. Uimahallin kertakäynnit voivat olla liian kalliita, jolloin liikuntapalveluiden käyttö jää vähäiseksi. Kohtuuhintainen vuosiranneke madaltaisi kynnystä osallistua liikuntaan.
3. Vertailu Espoon malliin: Espoon kaupunki tarjoaa erityisryhmille uima- ja kuntosalirannekkeen hintaan 40 €/vuosi. Tähän sisältyy mahdollisuus ottaa mukaansa täysi-ikäinen avustaja veloitusetta. Tällainen malli lisää liikunnan saavutettavuutta ja tukee erityisryhmiä kattavasti.

Ehdotus

Esitämme, että Salon kaupunki:

1. Ottaa käyttöön erityisryhmille suunnatun vuosirannekkeen uima- ja kuntosalikäyttöön. Suositeltu vuosimaksu voisi olla esimerkiksi 55 euroa, jotta se on saavutettavissa eri tulotasoilla oleville.
2. Määrittelee selkeät kriteerit erityisryhmän kuulumiselle, esim. voimassa oleva ICD- 10/ICD-11-diagnoosi, jonka esittäminen riittää rannekkeen myöntämiseen, tai lääkärintodistus.
3. Sisällyttää rannekkeeseen mahdollisuuden avustajan maksuttomaan käyttöön, jotta liikuntaan osallistuminen on sujuvaa ja esteetöntä.
4. Huomioi toteutuksen hallinnolliset tarpeet ja kehittää joustava järjestelmä, jossa rannekkeiden myöntäminen on yksinkertaista eikä kuormita liikaa kaupungin henkilöstöä. Esimerkiksi digitaaliset hakemukset ja yhteistyö terveydenhuollon kanssa voivat helpottaa prosessia.

Vaikutukset ja hyödyt

- Osallistumisen lisääntyminen: Kohtuuhintainen ranneke lisää erityisryhmien mahdollisuuksia käyttää liikuntapalveluita säännöllisesti.
- Hyvinvoinnin paraneminen: Liikuntapalveluiden saavutettavuuden paraneminen tukee fyysistä ja henkistä terveyttä sekä edistää yhteiskunnallista osallisuutta.
- Pitkän aikavälin säästöt: Säännöllinen liikunta voi vähentää terveydenhuollon käyttöä ja sairauksien pahenemista.

Pyydämme Salon Kaupungin valtuustoa, ja Salon Liikunta- ja vapaa-aikapalveluita ottamaan asian valmisteluun ja käsittelyyn ja

mahdollistamaan tämän tärkeän palvelun toteutuksen, joka edistää tasavertaisuutta, hyvinvointia ja elinvoimaista yhteisöä.

Salossa 29.päivänä tammikuuta 2025 Kunnioittavasti,

Mika Nummenpalo
Kaupunginvaltuutettu
Satu Paananen
Varavaltuutettu
Elina Suonio-Peltosalo
Sari Pesonen
Saija-Reetta Puopolo”

Kaupunginvaltuusto päätti lähettää aloitteen kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Tiedoksianto

Sivistyspalveluiden johtaja
Liikuntapalvelupäällikkö