

Perussuomalaisten valtuustoryhmän valtuustoaloite peruskoulujen varhaisen aloitusajan siirtämisestä

Kaupunginvaltuusto 03.03.2025 § 25
1518/00.02.50/2025

Antti Olkinuora ym. tekivät seuraavan aloitteen:

”Valtuustoaloite peruskoulujen varhaisen aloitusajan siirtämisestä.

Useiden eri tutkimusten mukaan myöhäisempi koulupäivän aloitus on yhteydessä parempiin oppimistuloksiin. Riittävä uni ja myöhempi koulupäivän aloitus parantavat lasten keskittymiskykyä, oppimistuloksia ja vähentävät stressiä. Paremmin levänneet oppilaat ovat keskittyneempiä, motivoituneempia ja kykenevämpiä oppimaan. Koulupäivän myöhäisempi aloitusaika voi auttaa oppilaita saamaan tarvittavan määrän unta, joka on välttämätöntä heidän kehitykselleen. Liian aikainen koulupäivän aloitus voi vaikuttaa haitallisesti nuorten unensaantiin, kasvavaan stressiin ja mielenterveyteen. Varhaiset kouluamat ovat ongelmallisimpia erityisesti pitkien kuljetusmatkojen murrosikäisille oppilaille.

Opetus- ja kulttuuriministeriön (OKM) Tulevaisuuden peruskoulu - julkaisussa huomautetaan, että "koulupäivän aikataulutuksen tulee lähteä oppimiseen liittyvistä tarpeista, ei koulun ulkopuolisista vaatimuksista; koulupäivän ei tulisi alkaa liian aikaisin aamulla". OKM:n työryhmän selvityksessä todetaan, että opettajien kannalta oppituntien alkaminen kello 9 antaa mahdollisuuden opetuksen valmisteluun kello 8 ja 9 välillä. Aamutuntia voi käyttää myös oppilashuollon ja muun yhteistyön toteuttamiseen. Lisäksi selvitys toteaa, että "oppituntien aloitusajan myöhentäminen osoittaisi koulun sopeutumista yhteiskunnan muutokseen ja tietoon lapsen biologisen rytmin ja oppimisen välisistä yhteyksistä."

Monissa maissa ja kaupungeissa on jo siirrytty koulupäivän myöhäisempään aloitukseen ja saatu hyviä kokemuksia. Myös Salo voisi parantaa oppilaiden koulumenestystä muuttamalla peruskoulujen aloitusaikaa ja näin tukea lasten ja nuorten kokonaisvaltaista hyvinvointia, oppimista ja jaksamista.

Esitämme, että Salon kaupungin peruskouluissa koulupäivän aikaisinta aloitusta siirretään **08.30 - 09.00 väliseksi ajaksi**. Tämä muutos voidaan toteuttaa vaiheittain yhteistyössä koulujen, kuljetusjärjestelijän, opettajien ja huoltajien kanssa, jotta tarvittavat käytännön toimenpiteet voidaan huomioida ja muutos saadaan toteutettua sujuvasti.

PS-valtuustoryhmä

Antti Olkinuora
Osmo Friberg
Heimo Koskinen
Petteri Rissanen
Mika Sarhola
Mikko Lundén
Heikki Tamminen
Petri Salko
Sanna Leivonen
Pia Ylä-Kotola”

Kaupunginvaltuusto päätti lähettää aloitteen kaupunginhallitukselle valmisteltavaksi.

Tiedoksianto

Sivistyspalveluiden johtaja
Opetusjohtaja